



Villa La Angostura, 26 de Junio de 2024. —

Se informa a la comunidad que en la semana que inició el 23/06/2024 se ha registrado un brote por gastroenteritis de consultas realizadas, tanto por guardia como así también en los distintos centros de salud dependientes del Hospital Dr. Oscar Arraiz.

Por este motivo, se brindan a continuación las **pautas de alarma ante GASTROENTERITIS AGUDA.**

Los síntomas más comunes en un cuadro leve son:

- Deposiciones con menor consistencia y mayor frecuencia que las habituales.
- El cuadro puede ser desde leve con pocas deposiciones y durar no más de 48hs, hasta deposiciones cada 20-30 min, con lo cual existiría mayor riesgo de deshidratación.
- Puede haber fiebre (mayor 37.7°C)
- Dolor abdominal, aumento de movimientos intestinales y gases.
- Deshidratación (puede sentir desde boca y la lengua seca hasta mareos al sentarse en la cama levantarse de la silla, debilidad, orina muy concentrada).

**Las indicaciones que Ud. debe seguir son:**

- Aumentar ingesta de líquidos (\*)
- Alimentación saludable.

**SI UD. PRESENTA LOS SIGUIENTES SÍNTOMAS DE GRAVEDAD, DEBERÁ CONSULTAR INMEDIATAMENTE A UN CENTRO DE SALUD:**

Más de 10 deposiciones por día por más de 2 días.

Vómitos e intolerancia oral, es decir no tolera la ingesta de líquidos.

Fiebre mayor a 38.5°C por más de 2 días.

Dolor abdominal muy intenso.

Síntomas de deshidratación severa (mareos al incorporarse, debilidad, escasa orina o nula, confusión, desmayo).

Moco o pus en materia fecal.

**PARA PREVENIR LOS POSIBLES CONTAGIOS SE RECOMIENDA**

- **(\*) Consumo de agua envasada, o potabilizar el agua hirviéndola por 3 minutos, o colocándole 2 gotitas de lavandina por cada litro de agua dejándola reposar luego por 30 minutos.**
- **Lavado frecuente de manos con agua y jabón, y antes de preparar las comidas.**
- **No concurrir a escuela o trabajo mientras dure la diarrea.**
- **Higiene del baño.**
- **Lavado de manos después de ir al baño.**
- **Lavar bien, con agua potable las frutas y verduras.**
- **No romper la cadena de frío de los alimentos.**
- **Evitar compartir utensilios, toallas con personas afectadas.**
- **Evitar compartir mate.**
- **Mantenerse bien hidratado consumiendo abundante líquido, preferentemente agua segura.**

Lic. Laura Inés Jaramillo  
Vice Directora  
Hospital Dr. Oscar Arraiz

Dra. Lorena Bentivegna  
Directora  
Hospital Dr. Oscar Arraiz